

ATENEU ARENYENC

Número: 108 / Setembre 2025 / any XLI



JOAN PAGÈS MASSUET
President de l'Ateneu Arenyenc

**“Tenim il·lusió, ganes i ens
esforçarem per aconseguir un
Ateneu més fort que miri
endavant i cap amunt”**



IL·LUSIÓ, GANES I ESFORÇ!

Joan Pagès Massuet – President de l'Ateneu Arenyenc

Sòcies, socis, amics tots:

M'adreço per primera vegada a tots vosaltres com a President de l' Ateneu Arenyenc.

Començaré per felicitar totes les Juntes i presidents que ens han precedit per la feina feta i deixar les coses de la millor manera que podien. Una menció especial a la darrera Junta per facilitar-nos les coses i fer que per a nosaltres sigui més senzill el fet de començar.

Segurament deueu estar esperant que no parlem més del passat i sí del present i del futur. Un futur que ens ha de donar força per fer l'Ateneu més gran en tots els aspectes i poder gaudir-ne, incloent-hi tot l'espai que en aquests moments encara no és viable.

Som Cultura. Som Pensament Crític. Som Lleure educatiu. Som Esport. Som Voluntariat. Som Festes Populars. Som Essencials! Això ho subscriu la Federació d'Ateneus de Catalunya i és també el pensament de l'Ateneu Arenyenc. Però per poder fer tot això, i més, necessitem espai, un espai que tenim , però que no podem aprofitar encara en tota la seva totalitat. També **necessitem persones per tirar endavant tots els projectes i les tenim i, per damunt de tot, tenim ganes i il·lusió perquè ens estimem l'Ateneu i ens estimem Arenys.**

Els reptes són infinits i mai acabats. No ens cansarem de moure el cul de la cadira per anar a demanar tot allò que creiem que sigui per al bé de la nostra entitat i evidentment per al bé dels socis.

No ens volem fixar objectius, però sí projectes. Durant la presentació de la nostra candidatura vàrem comentar tres punts vitals que, ni més ni menys, són les nostres prioritats:

1 - LA CULTURA

Ja esmentada abans en les frases en què es recolza la Federació d'Ateneus de Catalunya i que per a nosaltres **representa el pal de paller de la nostra entitat.** Per això mateix ens comprometem a continuar potenciant la cultura des de tots els àmbits. Arenys és una vila on l'activitat cultural passa per un bon moment. Les entitats no podem abaixar la

guàrdia, tampoc l'Ajuntament, i hem de procurar entre tots que no es perdi res pel camí. Hem de fer l'esforç de coordinar-nos entre tots i fer més fortes les entitats i la mateixa vila d'Arenys.

2 - ELS SOCIS

Si hem dit de la cultura que és el pal de paller de l'Ateneu, **quan parlem dels socis haurem de dir que som els fonaments de l'edifici.** Si no hi ha socis, no hi ha edifici i no hi ha entitat.

Per tant, el soci se l'ha de cuidar com es mereix. Volem tenir-hi un contacte tan directe com sigui possible, volem idees, volem comentaris, volem suggeriments, volem més socis i volem parlar amb tots vosaltres. Per això hem posat a la vostra disposició una bústia de suggeriments que esperem que aprofiteu. Nosaltres també aprofitarem per estudiar les possibilitats de les propostes i us contestarem tant si són viables com si no i estarem oberts a parlar de qualsevol qüestió. Secretaria us podrà respondre, però també ho podem fer jo mateix o altres membres de la Junta.

3 - L'EDIFICI

Quan parlem de l'edifici, hem de ser realistes i veure que necessitem actualitzar-lo en tots els sentits.

Moltes Juntes anteriors ja hi han treballat. S'han fet estudis i projectes que ens poden ser útils per començar a treballar, però hem de començar a fer-ho ara mateix. **És hora de pensar que tots aquests projectes no poden estar-se tancats en un calaix i han de començar a veure la llum.** Hem de fer un Planning i anar pas a pas.

No serà fàcil, però hem de començar a posar fil a l'agulla i sobretot veient com anem de mancats d'espai a causa -del tot positiva- de la quantitat de cursos i activitats que fem al llarg de l'any. Només com a dada important us direm que hem fet un càlcul aproximat i, d'Octubre a Juny, **entren i surten unes 500 persones setmanalment de l'Ateneu** (independentment del bar). I és que ja ho deia abans: no podem abaixar la guàrdia i hem de mirar endavant i cap amunt.

Som conscients que la manca de diners hoatura tot, però **ens haurem de moure a la recerca de totes les possibilitats.**

Des d'aquest editorial, volem fer una crida al soci o no soci que vegi solucions a l'entrada de diners que col·labori amb nosaltres per tal de poder dur a terme totes les obres que necessita l'Ateneu.

Acabo dient: Tenim uns socis que són els fonaments que aguanten l'edifici. **I el desig és que aquest edifici resisteixi el dinamisme que el fa viu** i que això reverteixi en tots aquests socis que en definitiva representen el "què" de tot plegat.

Gràcies per la vostra confiança i endavant Ateneu!!!

Tanco aquest editorial presentant-vos amb orgull **les persones que m'acompanyen a la Junta directiva** escollida a l'Assemblea General de socis, el passat 1 de juny:



JOSEP JULIÀ ROURE
Vicepresident i Tresorer



SEFA FABREGAT PERAIRE
Secretària



CESCA VEGA FORBES
Bibliotecària



FRANCESC CARCELLER PADILLA
Vocal de Cultura



OLGA ESTALELLA PEDRET
Vocal



JORDI LLEVAT COLOMER
Vocal



JORDI RECOLONS MASSUET
Vocal

AMB NOMS I COGNOMS, FEM ATENEU!

Darrere de cada activitat hi ha persones compromeses que mantenen viva la nostra institució. Aquí us presentem els **Col·laboradors** que, amb la seva empenta, ajuden a escriure el dia a dia de l'Ateneu:

Agustí Ruzafa: Resp. Secció de Sardanes

Eudald Prat: Col·laborador de l'Arxiu

Joan Torrentó: Resp. Secció d'Escacs

Manel Calvo: Assessor comptable

Miquel Colomer: Assessor Lingüístic.

Miquel Pera: Resp. Secció de Balls i Billar

Mireia Saurí: Coord. Curs i Portaveu a Ràdio Arenys

Xavier Mir: Resp. Secció de Genealogia

RENÚNCIA DE JORDI LLEVAT

En el moment de tancar aquesta edició, **Jordi Llevat Colomer** ha presentat la seva renúncia com a vocal i responsable de la secció de Tennis de taula per motius personals. L'Ateneu li agraeix la tasca i dedicació demostrades durant el temps que ha exercit aquest càrrec.

TEMPS D'ACTIVITATS I MOMENTS PER RECORDAR

En aquests darrers mesos l'Ateneu ha viscut un gran nombre d'actes, des de les trobades culturals i musicals fins a les sortides, conferències i exposicions, passant per les activitats esportives.

VIATGE DE FINAL DE CURS A MALTA

A finals de maig, un grup de **40 membres de l'Ateneu** va iniciar una estada de cinc dies a **Malta** per descobrir la història, la cultura i els paisatges de l'illa tot compartint experiències inoblidables.



El grup de socis i amics de l'Ateneu a Malta

NOVA JUNTA DIRECTIVA (2025-2029)

El 1r de juny, en el marc de l'**Assemblea Extraordinària**, amb la participació de 116 socis, es va aprovar, amb un 72% dels vots, la nova Junta Directiva presidida per **Joan Pagès, el 45è** president de l'Ateneu Arenyenc.

L'ATENEU AMB L'ARENYS DE FLORS

El cap de setmana del 6, 7 i 8 de juny, vam oferir una programació molt variada: la **conferència del periodista Jordi Barbeta** sobre política i periodisme, la lectura dramatitzada dels *Qüentos Bosquetans* d'Apel·les Mestres a càrrec del **grup "Atenees"** sota la direcció de **Marta Catalan**, i el vibrant **concert de gòspel del cor FildeGòspel**



Moment de l'actuació del Grup "Atenees"

JULIOL I AGOST A L'ATENEU

El 4 de juliol es va inaugurar l'**exposició de ventalls i barillatges de la mestra artesana Núria Marot**, que va destacar per la bellesa de les peces exposades.



Núria Marot presentant la seva exposició

Per Sant Zenon, es va celebrar el tradicional **torneig de billar a tres bandes i el lliurament de premis** de tots els tornejos de la temporada 2024-2025, una jornada molt celebrada pels socis i aficionats.

La Festa de **Sant Roc** va omplir l'Ateneu amb d'activitats esportives. El **Torneig de billar a tres bandes** amb el Club Billar Blanes va acabar amb victòria local; la tradicional **Simultània d'escacs** amb la participació del mestre Joan Fluvià que va tenir com a finalista Oriol Verdaguer; i la cloenda va arribar amb el **Torneig de tennis de taula**, amb la participació dels socis de la secció i la victòria de Pere Morillas.

NOVES SUBVENCIONS PER OBRES A L'ATENEU

A principis d'aquest any, la Generalitat de Catalunya ens va concedir una **subvenció de 26.000€** destinada a **projectes d'obres** de l'edifici. S'han hagut de realitzar noves cales i una revisió exhaustiva dels punts de seguretat estructural de l'edifici. L'últim projecte en aquest àmbit es va elaborar fa més de 10 anys i ja havia quedat obsolet.

El mes de juliol, la **Generalitat va obrir una nova convocatòria de subvencions per als ateneus**, a la qual també ens hem presentat. L'objectiu és obtenir el suport necessari per dur a terme les actuacions indicades en el projecte ja aprovat. Per qüestions de terminis, és molt probable que s'hagi de convocar una assemblea extraordinària per informar a tots els socis de la situació i dels passos a seguir.

RECORDATORI



El mes de juny ens va deixar el **soci número 1** de l'Ateneu, el senyor **Antoni Font i Escala**, després de 82 anys de fidelitat a la nostra entitat. La seva trajectòria com a soci és un exemple de compromís i estima envers l'Ateneu. Des d'aquí volem deixar constància del nostre reconeixement i gratitud per tants anys de vinculació. La seva memòria romandrà sempre entre nosaltres. El nostre més sincer condol a la família i amics.



APROPEM LA CULTURA A L'ATENEU

Francesc Carceller Padilla – Vocal de la secció de Cultura

Amics, s'inicia un nou curs a l'Ateneu amb propostes plenes d'actualitat, d'alegria, d'interès, de música i de cinema. A continuació els presentem la **programació d'aquesta tardor que ve.**

MÚSICA i CINEMA

10/10, "Recordant Ennio Morricone", gran compositor de bandes sonores del **cinema i música en directe** amb la pianista Rosa Repiso.

16/10, **Cinema negre** amb la projecció de la pel·lícula: "La lleona blanca"

14/10, **Projecció de la pel·lícula** "Memòries d'Àfrica", del director Sydney Pollack, amb la banda sonora de John Barry.

23/11, **Concert en directe** del Cor Essència, formació de 50 cantaires i 4 músics, que dirigeix Lourdes Bartrolí, de l'Aula de Musica de l'escola Can Llobet, de Calella.

EXPOSICIONS

Setembre, obres dels **alumnes del curs de Joan Marlet**, que versaran sobre "Treballs del curs passat". Fins a finals de setembre.

Octubre, "Fragmentos de lo vivido", de **Marisol Gaya**, Obres sobre olis, pastel i tècnica mixta.

Novembre, especial exposició sobre la **Novel·la Negra**, d'Edicions 62-Seleccions La Cua de Palla.

Desembre, "La casa callada de la poesia", de **Josep Roig**, amb fotografies i poemes.

CONFERÈNCIES I TERTÚLIES LITERÀRIES

17/10, **Conferència de Carles Pérez**, ex-cap dels bombers d'Arenys de Mar sobre la "Seguretat a la llar en cas d'incendi".

7/11, Conferència sobre "Escollir cotxes de benzina, híbrids, elèctrics o de gas-oil: Quina elecció fer". **A càrrec de l'ex-director del Circuit de Catalunya.**

21/11, **Conferència de Rafel Mollar** sobre "Isaac Newton i la Llei de la Gravitació".

27/11, **Tertúlia Literària** sobre la novel·la negra con-
duïda per **Pep Illa**, ex-director de l'Institut de Mataró.

28/11, **Conferència** Esportiva a càrrec de **Pere Renom** i presentada per **Zenon Tomàs.**

PRESENTACIÓ DE LLIBRES

24/10, celebrarem els 150 anys de Pau Casals amb la presentació del darrer llibre escrit sobre el gran músic: "**Querido Maestro**" Correspondència de Pau Casals (1893-1973) amb l'escriptora **Anna Dalmau** i l'ex-consellera **Àngels Ponsa**. Ens acompanyarà el violoncel·lista **Joan Palet.**

SORTIDES

25 d'octubre, al **Castell de Montsoriu**, considerat el castell gòtic del S. XIII més bonic de Catalunya. Dinar en un restaurant de Riells del Montseny.

1 de novembre, al **Teatre Tívoli**, de Barcelona, al musical "El fantasma de l'Òpera".

19 de desembre, a l'**Auditori de Barcelona** per tal d'escoltar el "Messies participatiu", de G.F. Händel,

CLOENDA NADALENCA

21/12 Amb el tradicional "**Poema de Nadal** de Josep Maria de Segarra", interpretat per el grup de Viva Veu, dirigits per Marta Catalan.

Esperem que el programa exposat sia del vostre agrat i us esperem a tots els actes.



ELS BALLS DE L'ATENEU

Miquel Pera Garcia
Responsable Secció de Balls

Amb molta il·lusió encetem una nova temporada de balls a l'Ateneu. A partir de l'octubre, la nostra sala tornarà a omplir-se de música i bon ambient.

CALENDARI DE BALLS

- 4/10 Ball de nit amb el "**Grup Genion's**"
- 11/10 Concert i Ballada Swing
- 18/10 Ball de nit amb el "**Duet Sharazan**"
- 19/10 Concert i Ball de tarda "**The Rangers**"
- 31/10 Ball de Castanyada amb "**Xanadú**"
- 8/11 Concert i Ballada Swing
- 15/11 Ball de nit "**Duet Solistes**"
- 29/11 Ball de nit "**Only Anthony**"
- 6/12 Ball de nit "**Xarop de Nit**"
- 13/12 Ball de nit "**Duet Zenit**"
- 20/12 Ball de nit "**Duet Mar i Cel**"
- 25/12 Tarda de Nadal amb Swing
- 31/12 Gran Ball de Cap d'Any amb "**Xanadú**"

BENVINGUTS AL NOU CURS 2025/2026 DE L'ATENEU

Mireia Saurí i Fenoll – *Coordinadora del curs*

És un plaer donar-vos la benvinguda a un nou curs ple d'energia, aprenentatge i novetats.

Aquest any ampliem la nostra oferta formativa amb propostes pensades per a tots els gustos i inquietuds. En primer lloc, estrenem **Història de l'Art**, a càrrec de **Montse Viader**, un viatge apassionant per les èpoques, estils i artistes que han marcat la nostra cultura. També incorporarem **Món Digital**, amb **Fani Bancells**, un curs per entendre i treure profit de les eines tecnològiques que cada vegada són més presents a la nostra vida quotidiana.

Els amants dels escacs esteu d'enhorabona: ampliem les trobades als **dissabtes**, a més a més dels **dimecres**, donant-vos així més oportunitats per practicar i compartir estratègies

Una altra bona notícia és que el curs de **Psicologia Positiva** s'estendrà **durant tot el curs**. Això ens permetrà aprofundir més en aquesta disciplina que ens ajuda a cultivar el benestar i la resiliència.

I, finalment, el nostre professor **Joaquim Bretxa** proposa un **gir en el temari de Filosofia**: deixarem enrere els grans filòsofs antics i moderns per

endinsar-nos en l'**ètica, la filosofia aplicada a l'anàlisi moral de l'actualitat**, amb reflexions i eines per comprendre, valorar i afrontar el món en què vivim.

Amb aquestes novetats, i tenint en compte que mantindrem els cursos d'idiomes tal com estava previst el curs passat, volem continuar fent de l'Ateneu Arenyenc un espai de trobada, coneixement i creixement personal.

Us animem a descobrir la programació completa i a participar-hi activament.

Ens veiem a classe!



NOUS CURSOS ESPORTIUS A L'ATENEU

Comencem a l'octubre

ESCACS

(A partir de 6 anys, joves i adults)

- Dimecres tarda, de 17:15 a 18:45h
- Dissabte matí, de 10:30 a 12h

ESCOLETA TENNIS DE TAULA

(de 6 a 18 anys)

- Dijous tarda, de 17:30 a 19h
- Dissabte matí, de 10:30 a 12h



Més informació i inscripcions: Secretaria de l'Ateneu

CURSOS A L'ATENEU 2025|26 - d'octubre a juny

ALEMANY

Prof. MIREIA SAURÍ

Nivell A1 Inicial 2

Dimarts, 17 a 18h
Preu: Socis 80€/any | No socis 25€/mes

Nivell B1 Avançat

Dimarts, 18:30 a 19:30h
Preu: Socis 80€/any | No socis 25€/mes

ANGLÈS

Prof. KARINE LEURENT

Nivell A2

Dilluns, 16:15 a 17:15h
Preu: Socis 80€/any | No socis 25€/mes

Nivell A2+

Dilluns, 17:30 a 18:30h
Preu: Socis 80€/any | No socis 25€/mes

Prof. VICKY DE VIAL

Nivell Elementary Plus

Dimecres, 16:30 a 17:30h
Preu: Socis 80€/any | No socis 25€/mes

Nivell Intermediate 1

Dimecres, 17:45 a 18:45h
Preu: Socis 80€/any | No socis 25€/mes

Nivell Intermediate 2

Dimecres, 19:00 a 20:00h
Preu: Socis 80€/any | No socis 25€/mes

Prof. MARINA TORRES

Nivell A1 Inicial 2

Dijous, 16:30 a 17:30h
Preu: Socis 80€/any | No socis 25€/mes

Nivell Intermedi alt 1

Dijous, 17:45 a 18:45h
Preu: Socis 80€/any | No socis 25€/mes

Nivell Intermedi alt 2

Dijous, 19:00 a 20:00h
Preu: Socis 80€/any | No socis 25€/mes

Conversa en anglès

Dimarts, 10:00 a 11:30h (1,5h)
Preu: Socis 90€/any | No socis 30€/mes

FRANCÈS

Prof. KARINE LEURENT

Nivell A2 avançat

Dilluns, 15:00 a 16:00h
Preu: Socis 80€/any | No socis 25€/mes

Nivell B1 intermédiaire

Dimarts, 16:30 a 17:30h
Preu: Socis 80€/any | No socis 25€/mes

Nivell B1 avançat / B2

Dimarts, 17:45 a 18:45h
Preu: Socis 80€/any | No socis 25€/mes

Cours de conversation

Dimarts, 19:00 a 20:00h
Preu: Socis 80€/any | No socis 25€/mes

Prof. CARME PORCEL

Grup de conversa en francès

Dilluns, 18:45 a 20:15h
Preu: Socis 80€/any | No socis 25€/mes

ITALIÀ

Prof. SIMONE COSTANZO

Nivell A1 Inicial 2

Dijous, de 19:00 a 20:00h
Preu: Socis 80€/any | No socis 25€/mes

Nivell B1

Dijous, de 17:15 a 18:45h (1,5h)
Preu: Socis 90€/any | No socis 30€/mes

CATALÀ

Prof. NÚRIA COT

Per a adults catalanoparlants "ortografia i lèxic"

Dijous, de 10:00 a 11:00h
Preu: Socis 80€/any | No socis 25€/mes

FILOSOFIA

Prof. JOAQUIM BRETXA

I tu, què faries? Una

introducció a l'ètica i la moral

A-Dimecres, de 10:15 a 11:30h
B-Dimecres, de 11:45 a 13:00h

Preu: Socis 80€/any | No socis 25€/mes

LECTURA EN VEU ALTA

Prof. MARTA CATALAN

Grup nivell avançat

Dilluns, de 12:00 a 13:00h
Preu: Socis 80€/any | No socis 25€/mes

LITERATURA

Prof. MIQUEL COLOMER

Autors: Víctor Català, Llorenç

Villalonga i Ramon Solsona

Dilluns, de 17:15 a 18:15h
Preu: Socis 80€/any | No socis 25€/mes

TERTÚLIA LITERÀRIA

Coord.: ROSER DIAZ

Especial Novel·la Negra

Un dia / mes (1r dilluns de mes)

Dilluns de 12:00 a 13:00h
Preu: Socis 20€/any | No socis 56€/any

HISTÒRIA DE CATALUNYA

Prof. FRANCESC FORN

La formació de Catalunya com a nació. Segles X al XVIII

Dilluns, de 18:30 a 19:30h
Preu: Socis 80€/any | No socis 25€/mes

HISTÒRIA DE L'ART NOU

Prof. MONTSE VIADER

Dimecres, 19:00 a 20:00h

Inici: Febrer

-Classes quinzenals-

Preu: Socis 30€/any | No socis 60€/any

PSICOLOGIA POSITIVA

Prof. MONTSE ESTARLICH

(Octubre-juny) **NOU**

Dimarts, 17:30 a 19:00h (1,5h)
Preu: Socis 90€/any | No socis 30€/mes

INFORMÀTICA

Prof. FANI BANCELLS

Món digital

Nivell mitjà

Dijous, 10:00 a 11:30h
Preu: Socis 80€/any | No socis 25€/mes

MÒBILS

Prof. FANI BANCELLS

1-Nivell mitjà alt

Divendres, de 9:45 a 10:45h
Preu: Socis 80€/any | No socis 25€/mes

2-Nivell mitjà

Divendres, d'11:00 a 12:00h
Preu: Socis 80€/any | No socis 25€/mes

FOTOGRAFIA

Prof. JOAN MARLET

La IA des de la Fotografia

Dimarts, d'11:30 a 13h
Preu: Socis 80€/any | No socis 25€/mes

DANSES D'ARREU DEL MÓN

Prof. ANA XENA (Oct-Nov)

Dimecres, d'11:00 a 12:00h
8 sessions (Inici: 8/10)
Preu: Socis 25€/any | No socis 50€/any

DANSES CATALANES NOU

DOLORS AGELL i MIQUEL PERA

Inici: Febrer

Dimecres, d'11:00 a 12:00h
Preu: Socis 40€/any | No socis 70€/any

ESCACS

Prof. JOAN CARLES CANO

1. Dimecres 17:15-18:45h (1,5h)
2. Dissabtes 10:30-12h **NOU**
Preu: Socis 80€/any | No socis 25€/mes

SARDANES

Prof. AGUSTÍ RUZAFÀ

Dissabte, de 18:00 a 20:00h
(Inici: 19/10)

Exclusiu per Socis: Gratuït

TENNIS DE TAULA

Prof. PERE MORILLAS

De 6 a 18 anys

Dijous, de 17:30 a 19:00h
Dissabte, de 10:30 a 12:00h
Preu: Socis 80€/any | No socis 25€/mes

Més informació:

ATENEU ARENYENC

Tel. 93 795 83 36

**CURSOS QUE
GESTIONEN
DIRECTAMENT ELS
PROFESSORS**

BALLS DE SALÓ

LADY STYLE

RODA CUBANA, BACHATA

Dilluns, 18:45 a 23:00h



Prof. NÚRIA MERINO

Més info: 628.11.83.78

BALL EN LÍNIA COUNTRY

Dimarts, 19:30 a 21:30h



Prof. CARME GIMENO

Més info: 647 12 14 51

SWING I LINDY HOP

Dimecres, 19:00 a 21:00h




Prof. DIEGO TALAVERA

Més info: 659 92 09 98



FEDERACIÓ
ATENEU
ARENYENC
Federació d'Ateneus
de Catalunya



GESTORIA ARENYS

Assessoria fiscal, comptable i jurídic-laboral
Assegurances
Gestió i direcció immobiliària
Administració de finques

Riera del Pare Fita 63-A
08350 Arenys de Mar
Telèfon 93 792 04 50
Fax 93 795 72 88

TsT

TROFEOS shopping TORNEOS



www.tstorneos.com
686 211 599

MEDALLES personalitzades,
COPEs i RESINES econòmiques

HABITARENYS

administració de finques i serveis immobiliaris



Joan de Pons

Rial Sa Clavella, 24 baixos 2º. 08350 Arenys de Mar
Tel./fax 93 795 86 82. e-mail: info@habitarenys.com
www.habitarenys.com

Dra. H. Montanyà

centre odontològic llavaneres

"El teu somriure és la nostra raó de ser"



- Odontologia mínimament invasiva
- Odontologia preventiva
- Odontologia conservadora
- Endodòncia Pròtesis
- Periodòncia Estètica dental
- Ortodòncia Odontopediatria
- Cirurgia oral
- Implantologia Sedació conscient
- Radiologia digital

T. 937 926 018 603 766 391
arb. l'assessoria, carrer de la moia, 7 | llavaneres
info@dentalllavaneres.com | www.dentalllavaneres.com
Obert als ninyes i discapacitats al matí

col·laborem amb:




BAR L'ATENEU

Esmorzars, vermutos tradicionals, plats del dia, tapes...

c/Anselm clavé, 22 - ARENYS DE MAR
pepsole71@gmail.com T.93 428 60 35



NOVA SECCIÓ DE GENEALOGIA A L'ATENEU

Xavier Mir i Oliveras - *Responsable secció de Genealogia*

La majoria de nosaltres sabem nom i cognoms dels nostres dos pares i quatre avis. Probablement també sabem els dels nostres vuit besavis, però en el cas dels setze rebesavis ja podríem començar a tenir llacunes i com més enrere anem en el temps menys probable serà que sapiguem nom i cognoms dels trenta-dos quadraavis, seixanta-quatre avis cinquens, cent vint-i-vuit avis sisens, dos-cents cinquanta-sis avis setens, cinc-cents dotze avis vuitens, mil vint-i-quatre avis novens, dos mil quaranta-vuit avis desens, etc. No només perquè s'ha perdut el vincle emocional derivat de la convivència i, per tant, part de l'interès, sinó perquè saber-ho pot requerir una feina de recerca que implica temps i sort. I de moment estem parlant únicament de saber nom i cognoms.

Res més. Saber qui va ser una persona és molt més que això, òbviament, i pot no ser gens fàcil, però cal començar per alguna cosa.

D'altra banda, en aquest país tenim la tradició de registrar les criatures que neixen, en primer lloc, amb el cognom del pare i en segon lloc amb el de la mare. Si ho pensem bé ens adonarem que es tracta d'una tradició tremendament injusta perquè en qüestió de dues generacions fa desaparèixer el cognom de les àvies maternes. Tenint en compte el paper que té la dona en la procreació a través del part, no és just. La recerca genealògica, però, ens permet esmenar parcialment aquesta injustícia i recuperar el record i la memòria de les nostres besàvies, rebesàvies o àvies cinquenes i les seves respectives famílies.

Fixem-nos que, si ens pregunten els nostres cognoms, acostumem a dir els dos que tenim registrats al document d'identitat. En realitat, però, aquests dos responen a una mera necessitat administrativa i els nostres cognoms són molts més: no seríem el que som si algun dels dos mil quaranta-vuit avis desens que dèiem abans no hagués existit o hagués mort abans de poder donar vida a la generació següent. En el nostre ADN hi són tots: els visibles i els que han quedat ocults per qüestions administratives o per costums socials.

La genealogia ens permet saber qui eren els nostres avantpassats. Sovint eren gent anònima, pagesos, bracers o treballadors que amb prou feines lluitaven per sobreviure i que han quedat oblidats amb el pas del temps. A vegades eren persones que han deixat alguna petjada que, de sobte, si hem fet aquesta feina i estem atents als nostres cognoms ocults, podem identificar com a ancestres.

Un grup de socis hem proposat a la nova Junta Directiva la creació d'una secció de genealogia amb la intenció de promoure aquesta ciència auxiliar de la història i de fomentar la curiositat entre els arenycens per estirar fils, consultar arxius i fer història familiar. Es tracta d'una activitat que se sol dur a terme de manera individual, però hem constatat que també ens ho passem bé compartint recursos i coneixements i descobrint que tard o d'hora trobem algun vincle familiar amb qui tenim al costat o amb qui menys ens pensem.

Ens voleu acompanyar en aquest camí?





UNA VISIÓ DEL SISTEMA DE SALUT – 2A PART

Enric Agustí i Fabré - *Metge*

Aproximació a la nostra realitat sanitària (II)

1] El quart problema del sistema sanitari és el que es refereix a l'atenció integral de les persones, i amb això em refereixo, no únicament a la coordinació de l'Atenció Primària (recordem que és el nostre primer nivell d'atenció i la nostra referència sanitària) amb els hospitals de referència o als centres sociosanitaris, sinó amb tota la xarxa social que està a la nostra Vil·la. Com hem dit l'envelliment farà que les necessitats de les persones grans s'incrementi i és possible que el nivell de deteriorament físic/psíquic vagi augmentant a la nostra població. No pot ser que l'atenció social estigui totalment descoordinada de l'atenció sanitària. Les persones som un tot, i el fet que políticament hi hagi dues conselleries que tenen, a vegades objectius o actituds divergents no ens ha de fer oblidar que s'ha de tenir una visió holística vers les persones.

A tall d'exemple, des de fa més de deu anys a Anglaterra ja es van adonar d'aquest fet, i actualment la visió del sistema, no és únicament sanitària sinó que implica una actuació global social i sanitària; no en va el que van fer a Anglaterra va ser unificar el finançament dels dos antics departaments i pensar integralment com atendre millor a les persones. Això sí que és un repte i, em consta que aquí s'estan iniciant mesures perquè els usuaris del sistema no siguin trossejats burocràticament enfront d'un problema real que ens trobem.

El cinquè repte que es presenta, és l'increment de costos a causa de les innovacions tecnològiques i farmacològiques. La tecnologia ha generat uns avenços diagnòstics i terapèutics impensables fa pocs anys: les proves diagnòstiques sofisticades, la introducció dels "robots" als quiròfans, les proves complexes radiològiques no invasives, etc. Els avenços farmacològics han implicat, sobretot en les malalties neoplàsiques, que puguem disposar d'una sèrie de fàrmacs específics per a determinats malalts que han fet millorar la seva supervivència i, en molts casos, la curació. Són exemples d'aquests a avenços farmacològics: els medicaments per la SIDA que han aconseguit que aquesta malaltia sigui considerada com una malaltia crònica, o els malalts amb hepatitis C curats amb fàrmacs específics, o el fet que s'estigui investigant i tractant als pacients amb malalties dites "rars" que requereixen uns esforços ingents per poder aconseguir tractaments específics. I, evidentment tot això suposa un increment de la despesa farmacèutica molt elevada. Hem de tenir en compte que el cost d'aquests fàrmacs per a la sanitat pública creix a un ritme de dos dígits anuals.



I, l'últim dels nostres reptes és el referit al personal que té cura de la nostra salut. Estem llegint notícies sobre la jubilació de professionals que van néixer en l'època del "baby-boom" i això pot implicar una mancança d'aquests. Hem de fer el possible perquè això no es produeixi. La mancança de professionals serà un problema real que només es pot combatre en l'àmbit multidimensional, és a dir, des de l'ingrés dels estudiants de secundària a les nostres universitats, passant per l'accés al postgrau MIR, i l'homologació dels títols als professionals estrangers que vinguin al nostre país, amb els nostres criteris d'acreditació. I a més de tot, el personal ha d'estar motivat, s'ha de permetre la conciliació de la vida personal i laboral, i trencar el sostre de vidre dels professionals femenins.

Així doncs. Què cal fer? De tot el que hem escrit a ningú se li escapa que seria necessari un increment de recursos financers per poder fer front als reptes que hem mencionat abans. I que aquests recursos estiguin ben repartits.

És necessari replantejar-se les ja mencionades coordinacions entre nivells sanitaris i socials. Em consta que el departament de Salut ha engegat un programa (CAIROS: Comitè d'Avaluació, Innovació, Reforma Operativa i Sostenibilitat del sistema de Salut) en el que es pretén que a certs llocs de Catalunya es comenci a treballar integralment, i que axò pugui servir de base per a una futura integració social i sanitària.

Soc optimista respecte a l'arribada de la intel·ligència artificial (IA). Ens pot ajudar en molts aspectes com és la telemedicina i a millorar els processos diagnòstics i les avaluacions diagnòstiques i terapèutiques. Penso que probablement veurem actuacions de la IA que ni ens esperàvem. Però, com

un és de la vella escola, espero que no arribin a substituir mai la relació entre el personal sanitari i el pacient, encara que, cada dia que passa ho tinc menys clar. Potser soc massa pessimista, però penso que s'hauran de fer esforços per mantenir aquesta relació.

L'altre tema que he mencionat, però que m'agradaria remarcar és la "medicina personalitzada". Els avenços en els diagnòstics genètics i en la introducció de terapèutiques específiques enfront de certes malalties, sobretot en pacients afectes de patologies neoplàsiques, han fet que es generin tractaments "ad hoc" específics. Amb l'increment de supervivència que és constatable actualment. Amb aquestes innovacions és possible que comencem una etapa d'avenços notables en els diagnòstics i tractaments futurs.

I em permetré un últim comentari sobre el nou edifici que ha d'albergar l'ABS de la nostra Vila. Hi ha discussions sobre on ha d'anar el nou centre, en les que no entraré; però si el nou centre ha de ser un CAP amb una bona capacitat resolutiva el que s'ha de fer és pensar en l'equipament de ha de tindre tant pel que fa a l'atenció de l'equip de l'ABS com per l'atenció d'urgències. És possible que quan el CAP estigui en vies de construcció la IA sigui una realitat com a suport diagnòstic.

Recordem que, un CAP amb equipament de diagnòstic per la imatge pot fer que molts malalts que actualment es deriven a altres centres puguin ser atesos al nou CAP; penso que quan estigui acabat el nou centre, el diagnòstic a distància de les imatges seran ja una realitat ordinària en el nostre sistema. I menciono aquest fet perquè la resta d'infraestructura no dependrà essencialment de la construcció del centre sinó que seran elements que formaran part de la cartera de serveis de l'atenció primària i de l'atenció continuada d'Arenys de Mar.



[1] Nota prèvia, en aquest article utilitzaré els genèrics al parlar de les persones seguint les recomanacions de la Sra. Carme Junyent.



VALORAR, VALORAR-SE

Josep Torrents Missé
Psicòleg Humanista

Avui es parla molt d'autoestima, i de la seva importància, ja que sembla que, tenint-la ben alta, el benestar i la felicitat interna estan assegurats. D'altra banda, veure's un mateix disminuït, sentir-se inferior, tenir una visió empobrida de tu mateix provoca malestar i, de vegades, pot portar al patiment psicològic.

Hi ha persones que són sensibles a aquesta qüestió i que tenen un cert interès per aspectes psicològics i, aleshores, són capaces de qüestionar-se si la seva autoestima és alta o baixa. El fet és que n'hi ha que arriben a diagnosticar-se que els en falta i ho exposen com el seu problema principal: «No m'agrada com sóc», «No tinc autoestima», «He deixat de creure en mi», etc. El que se suposa, amb aquestes afirmacions, és que tenen una visió negativa d'elles mateixes, que es desaproven i no es valoren.

La valoració que un fa de la seva persona pot ser diversa. Tots ens desenvolupem en diferents àmbits i en alguns la valoració pot ser més favorable que en d'altres. Per exemple, en la vida amorosa no ser estimat o ser menyspreat rebaixarà el sentiment d'autoestima i ens afectarà l'estat d'ànim i la nostra vàlua. En el món laboral la desqualificació o la falta de reconeixement de la nostra tasca pot repercutir, i molt, a disminuir la nostra seguretat interna i valoració personal.

Però de com ens valorem o ens valoren en depenen altres factors. Un fet inevitable passa quan som infants, quan se'ns compara amb d'altres nens i nenes. Sense voler, es tendeix a confrontar-nos amb les persones de l'entorn per tal de tenir una referència o un model a seguir. Això porta a crear relacions en què projectem en l'altre el que voldríem ser davant del que som en realitat. També en depèn la manera com la persona es relaciona amb ella mateixa i com es relaciona amb els altres. Per la qual cosa és important tenir una bona capacitat d'autocrítica positiva que ens permeti adonar-nos dels nostres errors a la vida i dels nostres encerts. Per això crec que tothom té un valor. Un valor en nosaltres mateixos que no es mesura per la capacitat intel·lectual, pels coneixements que tenim, pels béns que posseïm..., sinó que es mesura per l'amor. En concret, per l'amor vers un mateix. Així doncs, quan som capaços d'estimar-nos, aquest valor és més alt, cosa que vol dir que serem més tolerants al propi menyspreu, a l'autocrítica destructiva, i que ens respectarem tal com som. D'aquesta manera, si ens agradem tal com som el valor augmentarà. Per tant, valorar i valorar-nos, ens ajudarà a ser qui som, a aprendre dels nostres errors, a acceptar-nos tal com som i a estimar-nos.



CREMA DE MONIATO AMB BOLETS, OU I CROSTONS.

Cesca Vega i Forbes

INGREDIENTS

- ▮ 2 moniatos grossos (aprox. 700 g)
- ▮ 1 ceba grossa
- ▮ 6 dents d'all
- ▮ 600 ml de brou de verdures
- ▮ Sal
- ▮ Pebre negre mòlt
- ▮ Nou moscada
- ▮ Comí mòlt
- ▮ Oli d'oliva verge extra
- ▮ 250 g de xampinyons
- ▮ 2 ous
- ▮ 2 llesques de pa de llavors



ELABORACIÓ

Pelem i tallem la ceba a juliana fina. Pelem les dents d'all i les passem per un ratllador fi o piquem a brunoise (brunesa, és a dir a tires finíssimes).

Escalfem una mica d'oli d'oliva verge extra en una cassola i ho posem a foc suau durant 10 minuts. Mentrestant, pelem els moniatos i els tallem a daus. Afegim a la cassola, juntament amb un pessic de nou moscada, 1/2 culleradeta de comí mòlt, sal i pebre negre mòlt al gust. Ofeguem-ho durant un parell de minuts, prou perquè les espècies prenguin temperatura, abans d'afegir el brou de verdures.

Ho portem a ebullició i després reduïm el foc. Coem amb la cassola tapada, a foc mitjà, durant 20 minuts o fins que el moniato estigui tendre, depenent de la mida dels trossos. Mentrestant preparem les guarnicions.

Pelem els xampinyons i els trossegem. Pelem les dents d'all i les passem per un ratllador fi.

Escalfeu una mica d'oli d'oliva verge extra en una paella i salteu l'all amb els xampinyons. Empolvorem

amb una mica de farigola i afegim el brou de verdures. Coem a foc mitjà, sense tapar, fins que s'hagi consumit tot el líquid.

Tallem les llesques de pa a daus d'aproximadament 1 cm. En una paella petita, escalfem una mica d'oli d'oliva verge extra i fregim els daus de pa fins que estiguin daurats. Retirem i reservem fins ara d'emplatar.

Ous i muntatge final. Presentació de la crema de moniato amb bolets, ou i crostons

En un cacet petit escalfem abundant aigua amb un pessic de sal i un rajolí de vinagre. Submergim els ous amb compte de no copejar la base i coem durant 10 minuts. Refresquem en aigua gelada i pelem immediatament. Reservem. Quan el moniato estigui tendre el triturarem fins a aconseguir una crema homogènia.

Servim la crema de moniato amb la seva guarnició: els xampinyons, mig ou dur i uns crostons. Podem acabar amb un rajolí d'oli d'oliva verge extra i unes escates de pebre vermell.